



**ДЕПАРТАМЕНТ
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ленина пр., д. 111, г. Томск, 634069
тел/факс (3822) 512-530
E-mail: k48@edu.tomsk.gov.ru
ИНН/КПП 7021022030/702101001
ОГРН 1037000082778

29.05.2023 № 54-2764

На № _____ от _____

О сотрудничестве по реализации
национального проекта «Демография»

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования
Томской области

Руководителям образовательных организаций, в отношении которых Департамент общего образования осуществляет функции и полномочия учредителя

Уважаемые руководители!

В рамках реализации всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение», разработанного АНО ДПО «Университетом персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее АНО ДПО УПДН), Департамент общего образования Томской области просит оказать содействие в информировании граждан Томской области.

Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В этой связи АНО ДПО УПДН было принято решение о запуске проекта «Здоровое питание», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

В настоящее время готов к запуску сайт <https://zdorovoe-pokolenye.ru>, содержащий образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта разработан и внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка.

Данная программа будет реализовываться бесплатно для граждан РФ. К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

«Мы то, что мы едим». Увлекаясь различными трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

Здоровье ребенка и психоэмоциональная стабильность матери, присутствие тех, кто готов, с одной стороны, разделить волнения и тревоги и с другой - сформировать островок безопасности с опорой на многолетний опыт - залог формирования здорового поколения и увеличения рождаемости.

Приложение: в эл. виде.

Начальник Департамента



И.Б. Грабцевич