



Программа
«ДИСКАВЕРИ»

www.yadnet.ru

«Дискавери» – это ассорти эмоций за очень короткое время. Опыт, который безопасно нельзя получить в реальной жизни, но его наличие могло бы очень пригодиться.

Таня Куткевич («Ровесник – ровеснику»)



Историческая справка:

Джин Берубе –

автор программы «Дискавери»,
профессор Галладетского университета
(Вашингтон)



Историческая справка:

Движение «Ровесник – ровеснику»

с 2003 года является методическим центром программы «Дискавери»

Руководитель - **Марина Орлова,**

автор пособия по программе

«Дискавери»



Целевая группа:

Программа «Дискавери» универсальна и подходит для любых групп, самое главное – понимать, **что и для чего** Вы делаете и каких результатов хотите достичь...

.....●

- Под подростки

.....●

- Специалисты

.....●

- Родители

.....●

Наш опыт:

- **Волонтеры, учащиеся и студенты** –
командообразование, тренинг личностного роста
- **Воспитанники детских домов и приютов** – создание
условий для формирования ответственного
поведения и навыков ЗОЖ
- **Специалисты** - командообразование, тренинг
личностного роста, профилактика синдрома
профессионального сгорания
- **Подростки**, пережившие войны, межнациональные
вооруженные конфликты
- **Родители**
- **Тренинги для тренеров**

«Дискавери» – это маленькая жизнь, прожив которую, возможно начать жизнь новую, наполненную желанием совершать открытия, менять и меняться, становиться такими, какими нам всегда хотелось быть.
Ксения Боброва (Движение «Ровесник – ровеснику»)



Цели и задачи

Создание благоприятных условий для личностного роста

- Формирование ценностей и ответственного отношения к себе
- Развитие навыков межличностного общения, разрешения конфликтов, выражения чувств, уверенного поведения
- Создание единой команды, выявление лидеров
- Обучение профилактике рискованного поведения

«Дискавери» – выявляет наши

достоинства и недостатки, степень нашей терпимости, внимательность к окружающим, умение слушать других, умение быть лидером, сочувствовать, сопереживать, принимать на себя ответственность, признавать ошибки, делиться радостью или болью, уважать чужой взгляд на мир, чужие ценности...

Вера Глубокова («Ровесник – ровеснику»)

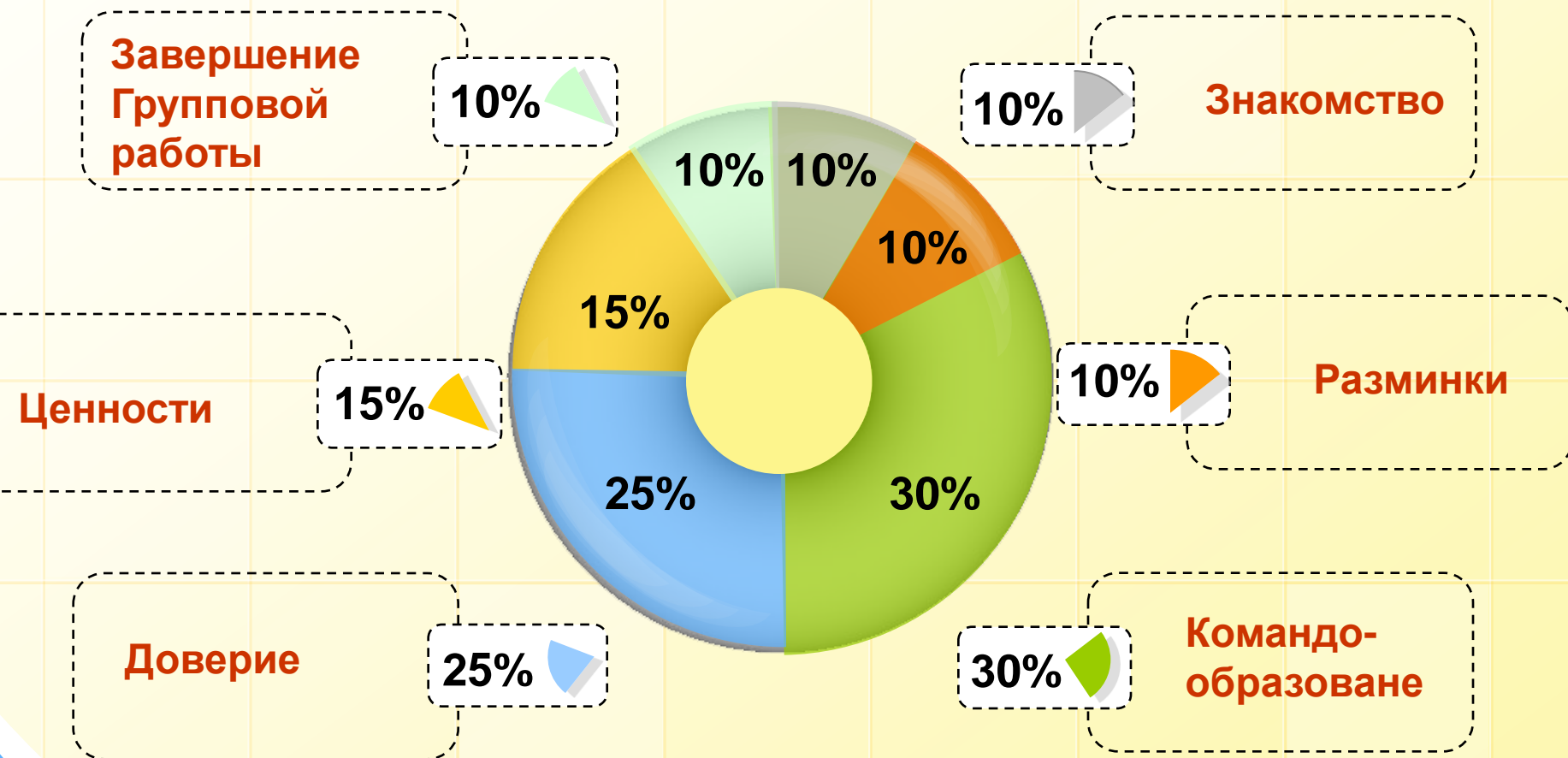
Философия программы:

- Учит уважению достоинства, справедливости, тому, как поддерживать, как ценить себя и других, дает опыт командной работы и лидерства.
- Показывает, как решать проблемы, преодолевать страхи, как находить в невозможном возможное, как строить мосты между людьми, культурами, странами.
- Использование различных упражнений, преодоление препятствий, рассказы – помогает развить самоуважение и самооценку.

Принципы программы:

- Возможность выбора для каждого человека
- Создание доверительных, безопасных отношений в группе
- Умение быть благодарными жизни за возможности, людей, нас самих
- Признание того, что каждый человек должен быть услышан
- Признание того, что каждый имеет право на уважение и понимание

Содержание программы:



Сильные стороны программы:

- Универсальна для любых целевых групп
- Формирует навыки, поддерживающие благополучие личности
- Позволяет за короткое время сплотить коллектив, выявить и решить внутренние конфликты
- Является успешной формой неспецифической профилактики
- Позволяет участникам в безопасной атмосфере получить обратную связь
- Программа описана в методическом руководстве и фильме для специалистов

Слабые стороны:

- Продолжительность тренинга
- Обязательный опыт прохождения программы ведущим
- «Затратность»

Программа в регионах:

2004, 2005

Норильск
Владикавказ

Ноябрьск
Калининград

2006, 2007

Якутск
Надым
Новосибирск

Мирный
Ульяновск

2008, 2009

Владивосток
Магнитогорск
Краснодар

Улан-Удэ
Санкт-Петербург и ЛО

2010

Улан-Удэ
Новгород
Берлин

«ДИСКАВЕРИ»





СПАСИБО!

e-mail:

orlova_m@mail.ru