**Профилактическая работа по табакокурению на опыте общественной организации**

Здравствуйте Участники Конференции!

(СЛАЙД 2) В сегодняшнем докладе мы хотим рассказать о своих наблюдениях, касающихся курения в нашем городе, актуализировать всем известную, но в настоящее время скрытую от внимания из-за более серьёзных общественных проблем, проблему табакокурения. Актуализировать проблему отрицательного воздействия никотина не только на самого курильщика, но и на окружающих. Привлечь ваше внимание к действенным инструментам сокращения курения в общественных местах, чтобы не только уберечь наших некурящих жителей от воздействия табачного дыма, но и защитить детей и подростков от негативного примера пренебрежения здоровьем и соблюдением законов более старших, авторитетных для них людей.

(СЛАЙД 3) По последним опубликованным данным Росстата, в Томской области на 2019 год курит 23,3% населения старше 15 лет.

(СЛАД 4) Мы провели небольшой собственный анализ. Методами целенаправленной беседы с подростковой фокус-группой и опросом 120 жителей нашего города выявили незнание большинства из них о вреде, последствиях (включая юридические последствия) курения табака, вейпов (безникотиновых и никотиновых), а также незнание способов преодоления зависимости от курения и тех городских организаций, в которых помогают с этими проблемами справиться.

(СЛАЙД 5) Нам стало интересно, какая работа в отношении профилактики и борьбы с курением проводится в Северске. В открытых источниках (газеты, интернет-страницы и сайты официальных организаций) за период с 2019 по настоящее время нами была обнаружена только работа по этому направлению Центральной городской библиотеки, которая в 2020 г. на своём сайте разместила видеопрезентацию о вреде табакокурения. Наши волонтёры не нашли информацию о беседах, лекциях на эту тему для детей и подростков, информацию об ответственности за курение в общественных местах, о каких-либо медицинских или психологических предложениях государственных учреждений по преодолению этой зависимости. Понимаем, что работа такая, конечно, проводится. В школах. В медицинских учреждениях. Просим освещать её более открыто и доступно для общественности. Разрабатывать и внедрять новые способы профилактики. Рассказывать о наказаниях за курение, за приобщение к курению. Возможно, разместить предупреждающие информационные плакаты на детских площадках, около учреждений образования и здравоохранения. Призывать сотрудников этих организаций к личному отказу от вредных привычек и зависимостей, тогда они станут более заинтересованы и вовлечены в эту работу со своими подведомственными целевыми группами.

(СЛАЙД 6) Хотим рассказать, какая работа по профилактике табакокурения проводится с молодежью города на опыте нашей общественной организации.

Общественная организация «Родители против наркотиков («Прозрение») ЗАТО Северск Томской области является активным участником муниципальных социальных, антинаркотических событий, профилактических и обучающих мероприятий для учащихся, родителей, педагогов образовательных организаций города.

Деятельность общественной организации направлена на создание молодежного пространства для коммуникации подростков и реализацию непрерывного цикла учебно-практических модулей: профилактика химических и нехимический зависимостей, обучение молодых людей навыкам психологии общения и поддержки сверстников; развитие личности, самопознания; профориентационная поддержка. Основная идея молодежных проектов заключается в социальном и психологическом сопровождении подростков для формирования у них позитивного жизненного выбора, профессионального самоопределения, получения навыков психологии общения и поддержки сверстников, находящихся в трудной жизненной ситуации.

(СЛАЙД 7) Целевая группа, с которой мы работаем - старшеклассники школ города Северска, проявляющие интерес к волонтерству, помогающим профессиям, имеют желание обучаться навыкам оказания взаимопомощи сверстникам. Еженедельно, в рамках проекта, они участвуют в образовательных семинарах-тренингах по темам: психогигиены, психологии общения, личностного развития, профилактики химических и нехимических зависимостей и обучаются элементам социально-психологической поддержки сверстников, основам телефонного консультирования по принципу «Равный-Равному». Во внеучебное время ребята – участвуют в культурных и образовательных событиях города и области, мероприятиях, направленных на развитие социальной активности молодежи, формированию коммуникативных навыков и профессиональных интересов, профилактику табакокурения и других зависимостей.

(СЛАЙД 8) В период 2017 – 2022 гг. были успешно реализованы следующие проекты:

* Организация учебно-практического модуля наркопрофилактики для учащейся молодежи (при поддержке Фонда президентских грантов)
* Организация непрерывной модульной системы наркопрофилактики и социально-психологической взаимопомощи для учащейся молодёжи (при поддержке Фонда президентских грантов)
* Служба психологической взаимопомощи «Молодёжный телефон доверия»
* Молодёжная наркопрофилактическая социально-психологическая служба взаимопомощи
* Летний молодёжный телефон доверия, как способ профилактики зависимости и пропаганды здорового образа жизни
* Организация программы обучения молодежи социально-психологической взаимопомощи (при поддержке Фонда президентских грантов)

За последние несколько лет прошли обучение и приняли участие в работе «Молодежного телефона доверия» прошли более 100 молодых людей. Многие выпускники проектов поступили в ВУЗы на психологические факультеты, факультеты помогающих профессий, успешно реализуют себя в общественной жизни города, возглавляют молодежные движения и возвращаются в проект в качестве спикеров и просто друзей.

Таким образом, общественная организация «Родители против наркотиков» («Прозрение») уделяет большое внимание работе с молодыми людьми города, формируя у них активную жизненную позицию, ориентацию на здоровый образ жизни, волонтерство, социальную активность, отказ от курения. В дальнейшем молодые люди, принявшие участие в проектах общественной организации, становятся тем ресурсом, который способен помочь подростку в принятии правильного решения, совершении позитивного жизненного выбора, уберечь от деструктивного, аддиктивного и саморазрушительного поведения.

(СЛАЙД 9) Пользуясь случаем, приглашаем педагогов-психологов, социальных педагогов и классных руководители школ города принять участие в Конкурсе информационных материалов «Курить не модно», который пройдет весной 2023г, при поддержке Администрация ЗАТО Северск и Управления образования Администрации ЗАТО Северск.

(СЛАЙД 10) А молодых людей от 14-17 лет приглашаем на «Игровую Лабораторию», молодежный проект общественной организации «Родители против наркотиков», где с помощью социально-ориентированных и психологических игр будут рассматриваться важные среди подростков темы.

(СЛАЙД 11) Спасибо за внимание! Будем рады сотрудничеству и Давайте, совместными усилиями сделаем наш город чистым и молодое поколение – осознанными и здоровыми!