

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении индивидуального тура по физической культуре

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Индивидуальный тур по физической культуре среди учащихся общеобразовательных организаций ЗАТО Северск (далее - Соревнования) проводятся в рамках интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...» среди учащихся 4-х классов общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск в целях:

- популяризация олимпийских и не олимпийских видов спорта;
- привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом в образовательных учреждениях;
- выявления талантливых юных спортсменов;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляют:

- Управление образования Администрации ЗАТО Северск;
- МАУ ЗАТО Северск «РЦО»;
- эксперты интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...».

Соревнования проходят на базе МБОУ «СОШ № 89», спортивный комплекс «Олимпия».

Главный судья соревнований – Гарманская Ирина Александровна

Наблюдатели на теоретический тур:

- Антонова Оксана Владимировна;
- Карташова Светлана Борисовна.

Судьи по видам:

- Карташова Светлана Борисовна;
- Антонова Оксана Владимировна;
- Черпинская Марина Владиславовна;
- Долгов Сергей Васильевич.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Индивидуальный тур по физической культуре интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...» проводится соответственно плану проведения Марафона, составленного оргкомитетом.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

К участию в олимпиаде допускаются учащиеся 4 классов общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск, имеющие допуск врача.

Возраст участников 2013г.р. и младше.

Состав команды: 2 чел. (1мальчик+1девочка)

Программа соревнований:

- 1 блок: «Основы знаний о физической культуре». Обучающиеся отвечают на вопросы в тестовой форме. Содержание вопросов соответствует требованиям ФГОС НОО в области «Физическая культура»;
- 2 блок: практические испытания:

- ✓ челночный бег 3 x 10м,
- ✓ прыжок в длину с места,
- ✓ поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин,
- ✓ наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,
- ✓ сгибание и разгибания рук в упоре лежа на полу,
- ✓ бег: мальчики – 4 круга (400м.), девочки – 3 круга (300м.)

V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры, по итогам всех испытаний, определяются по наибольшей сумме баллов во всех видах программы. При равенстве суммы баллов преимущество получает участник, показавший лучший результат в теоретическом испытании.

Протесты пишутся на имя Главного судьи и подаются в течение 2 часов после завершения вида программы.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, по итогам всех испытаний, награждаются грамотами, призами Управления образования Администрации ЗАТО Северск.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в области физической культуры и спорта и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии медицинского персонала, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Заявки, заверенные врачом, директором общеобразовательного учреждения подаются в день проведения соревнований по форме (Приложение).

Приложение к Положению
о проведении индивидуального тура
по физической культуре

ЗАЯВКА
на участие в индивидуальном туре по физической культуре
интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...»
среди учащихся 4 классов общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск

№ пп	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рождения	Место жительства (адрес)	Виза и печать врача
1				Доп. подпись врача, печать
2				

Допущено _____ чел. (_____) чел.
Врач _____ (_____)
М.П. _____ подпись _____ расшифровка подписи
Директор _____ (_____)
М.П. _____ подпись _____ расшифровка подписи