

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального тура по физической культуре интеллектуально-личностного марафона младших школьников «Первый шаг...» среди учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций ЗАТО Северск

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Индивидуальный тур по физической культуре среди обучающихся общеобразовательных организаций ЗАТО Северск (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- популяризация олимпийских и не олимпийских видов спорта;
- привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях;
- выявления талантливых юных спортсменов;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2. Общее руководство проведением соревнований осуществляют:

- Управление образования Администрации ЗАТО Северск;
- МАУ ЗАТО Северск «РЦО» (Сташенко Ольга Александровна, старший методист);
- эксперты интеллектуально-личностного Марафона младших школьников «Первый шаг...».

3. В состав судейской коллегии соревнований входят:

3.1. Главный судья соревнований – Гарманская Ирина Александровна, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 89»;

3.2. Наблюдатели на теоретический тур:

- Антонова Оксана Владимировна, учитель физической культуры МАОУ СФМЛ;
- Карташова Светлана Борисовна, учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 76».

3.3. Судьи по видам «гимнастика»:

- Карташова Светлана Борисовна, учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 76»;
- Бозриков Денис Михайлович, учитель физической культуры МАОУ СФМЛ;

3.4. Судьи по видам «легкая атлетика»:

- Ивкина Елена Владимировна, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 78»;
- Черпинская Марина Владиславовна, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 87».

III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

4. Программа соревнований состоит из двух туров:

– теоретический тур: «Основы знаний о физической культуре». Обучающиеся отвечают на вопросы в тестовой форме. Содержание вопросов соответствует требованиям ФООП НОО в области «Физическая культура»;

– практический тур: контрольные испытания по гимнастике (мальчики, девочки) и контрольное испытание по легкой атлетике.

5. Контрольные испытания по гимнастике (мальчики, девочки) проводятся в виде выполнения участниками акробатической комбинации, составленной из шести обязательных соединений. Стоимость каждого соединения от 1,0 до 3,0 баллов. Если участник не выполнил

какой-либо элемент, включенный в соединение, или соединение полностью, его оценка снижается на стоимость соединения.

6. Судьи оценивают качество выполнения комбинации в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения.

7. Стоимость каждого соединения представлена в таблице 1.

Таблица 1. Стоимость соединений контрольных испытаний по гимнастике.

№	Соединения	Стоимость
И.п. – основная стойка		
1.	Шагом равновесие на правой (левой) ноге, свободная нога согнута впереди (бедро не ниже 90°) – держать.	1,0
2.	Приставить ногу. Шагом правой (левой) прыжок со сменой прямых ног впереди («ножницы») – приставляя ногу, прыжок вверх с поворотом на 180° в упор присев.	1,5
3.	Кувырок вперед в упор присев.	1,5
4.	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в сед в группировке, сед углом руки в сторону (держать), поворот кругом в упор лежа, прыжком упор присев.	3,0
5.	Кувырок назад в упор присев, встать в основную стойку	2,0
6.	Прыжок вверх ноги врозь руки вперед.	1,0

8. Контрольное испытание по легкой атлетике заключается в преодолении дистанции:
 – мальчики – 4 круга (400м.),
 – девочки – 3 круга (300м.).

IV. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

9. Соревнования проводятся на следующих площадках:

- теоретический тур в феврале 2025 года на базе МБОУ «СОШ № 89»,
- практический тур 12 февраля 2025 года в 15.00 на базе МБОУ «СОШ № 83».

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

10. К участию в олимпиаде допускаются учащиеся 4 классов общеобразовательных организаций ЗАТО Северск, имеющие допуск врача.

11. Возраст участников: 2014 г.р. и младше.

12. Состав команды: 2 чел. (1мальчик+1девочка).

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

13. Победители и призеры, по итогам всех испытаний, определяются по наибольшей сумме баллов во всех видах программы. При равенстве суммы баллов преимущество получает участник, показавший лучший результат в теоретическом испытании.

14. Протесты пишутся на имя Главного судьи и подаются в течение 2 часов после завершения вида программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

15. Участники, занявшие по итогам всех испытаний 1 место, объявляются победителями индивидуального тура по физической культуре.

16. Участники, занявшие по итогам всех испытаний 2 и 3 места, объявляются призерами индивидуального тура по физической культуре.

17. Победители и призеры награждаются грамотами, призами Управления образования Администрации ЗАТО Северск.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

18. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в области физической культуры и спорта и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии медицинского персонала, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

19. Заявки, заверенные врачом, директором общеобразовательного учреждения подаются в день проведения соревнований по форме (Приложение).

