Программа

муниципального этапа летней спартакиады молодежи Томской области

допризывного возраста – 2023

27 сентября 2023 год (место проведения стрелковый тир, ул. Первомайская, 1 )

14:00 – бег 60м.;

14:20 – прыжок в длину с места;

14:20 – подтягивание на высокой перекладине (выполняется из исходного положения хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, ступни вместе) время выполнения упражнения 4 минуты.

15:00 – бег 1000м.

28 сентября 2023 год (место проведения с/к «Дельфин», ул. Ленина, 46)

10:30 – плавание 50 м.

Состав команды: 6 человек, в т.ч. 5 участников + 1 представитель команды (преподаватель-организатор ОБЖ или учитель физической культуры)